

### Hot Stone

Der Einsatz von heißen Steinen bei der Behandlung müder Muskulatur hat eine lange Tradition. In Asien kannte man ähnliche Verfahren schon vor 2000 Jahren. Auch andere Völker haben Behandlungen mit erwärmten Steinen durchgeführt. Diese wieder entdeckte Anwendung wird in der heutigen Zeit sehr effektiv eingesetzt. Gerade bei Stress, Verspannungen und Müdigkeit können die Wärme der Steine in Kombination mit einer Massage solche Spannungszustände ausgleichen.

<b>Klein</b>	30 Minuten Vorne oder Hinten	<b>50,- €</b>
<b>Groß</b>	50 Minuten Vorne und Hinten	<b>70,- €</b>



### Aroma Salz Massage

Bei der finnischen Salzmassage wird, nach dem Einölen mit warmen Öl, ein Peeling des gesamten Körpers mit einem speziellen aromatisierten Salz vorgenommen. Dabei kommt es zu einer starken Durchblutung des Unterhautfettgewebes, wodurch ein Entschlackungs- und Entgiftungsprozess in Gang gesetzt und gleichzeitig aufs Höchste gepeelt wird. In der anschließenden Nachruhe, eingewickelt in Folie und zugedeckt, zieht das Salz vollständig in die Haut ein.

<b>Aroma Salz Massage Hot</b>	25 Minuten Ganzkörpermassage mit Nachruhe	<b>50,- €</b>
-------------------------------	---	---------------



### Aroma Öl Massage

Erleben Sie das warme Öl auf der Haut und entspannen Sie Körper Geist und Seele. Mit warmen ausgesuchten Aroma-Ölen werden Sie 35 Minuten lang verwöhnt. Es ist eine langsame und entspannende Massage bei der Sie vom Alltag abschalten können. Diese ausgiebige Massage wirkt wohltuend auf den ganzen Körper und schließt auch Geist und Seele mit ein. Sie steigert das Wohlbefinden und führt zu einer harmonischen Entspannung. Durch das ausgesuchte Aroma-Öl wird diese Massage zu einem Erlebnis, das die Sinne berührt – Alltag und Stress müssen draußen bleiben! Die Kombination aus reinem Pflanzenölen aus kontrolliert biologischem Anbau und weiteren wertvollen Inhaltsstoffen sorgt für ein unvergleichliches Verwöhn-Erlebnis. Desweiteren wird durch den hohen Pflegefaktor der ausgesuchten Öle die Hautelastizität verbessert und ein geschmeidiges Hautgefühl erzeugt.

<b>Aroma Wellness Massage</b>	35 – 40 Minuten von Vorne und Hinten	<b>50,- €</b>
-------------------------------	--------------------------------------	---------------



### klassische oder auch schwedische Massage

Das Massieren ist eine jahrtausende alte Technik zur Vorbeugung und Behandlung von Beschwerden und Erkrankungen im Bereich des Bewegungsapparats. Mit Hilfe bestimmter Massagetechniken können aber auch erkrankte innere Organe günstig beeinflusst werden. Die klassische Massage ist die bekannteste und am weitesten verbreitete Massageform.

20 Minuten klassische Massage (Rücken)	<b>35,- €</b>
35 - 40 Minuten klassische Massage (Ganzkörper)	<b>50,- €</b>



### Eis-Massage

In Kombination mit einem erfrischend, sanft stimulierenden Minz-Öl und warmen Eis wird ein Wechselbad der Gefühle ausgelöst. Durch die abwechselnden Reize von intensiven wie sanften Massagegriffen und der kühlenden Wirkung vom Eis kommt es zu einer intensiven Mehrdurchblutung der Haut. Besonders nach körperlicher Anstrengung oder an heißen Tagen ist diese Massage eine Wohltat für Körper und Geist.

20 Minuten Eis-Massage (Rücken)	<b>35,- €</b>
40 Minuten Eis-Massage (Ganzkörper)	<b>50,- €</b>

Therapeut: **Robert Schäffer**

staatl. gepr. Masseur und med. Bademeister / APM-Therapeut



[www.Massage-Eiland.de](http://www.Massage-Eiland.de)



## Kräuter Stempel Massage

Die Kräuterstempelmassage ist eine besondere historische Massagetechnik aus dem ostasiatischen Raum. Während einer Salbung des gesamten Körpers mit speziellen, vorgewärmten Ölen werden frisch gebundene Kräuterstempel in heißem Öl für die Massage erhitzt. Durch kurze Berührungen der Haut mit den hochtemperierten Kräuterstempeln vor der Massage wird über die Thermorezeptoren der Haut ein „Repair-System“ für die Regeneration der Zellstrukturen in Gang gesetzt. Bei den Kräuterstempeln gibt es so genannte Grundmischungen: Sportmischung für die verspannte Muskulatur, Anti-Stressbehandlung, Entschlackung und Entgiftung, Rheumatische Beschwerden, Gelenksbeschwerden, Hautpflege, Massage für zarte Seelen. Die Kräutermischungen können aber auch je nach Wunsch des Klienten individuell kurz vor der Behandlung angefertigt werden. Durch die hohe Temperatur verbinden sich die Wirkstoffe der Kräuter und Öle in einmaliger Weise und dringen in die Haut ein. Die Kräuterstempelmassage spricht den Geruchssinn und das limbische System ungewohnt stark an.

Der Geruch des Öls wird als wohligh warm, exotisch und angenehm empfunden.

**Kräuterstempelmassage klein**  
**Kräuterstempelmassage groß**

**30 Minuten Vorne oder Hinten ohne Arme**  
**50 Minuten Vorne und Hinten mit Armen**

**50,- €**  
**70,- €**



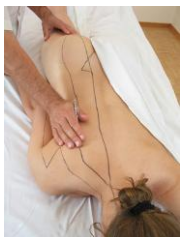
## Honig Massage

Die Honigmassage, ist ein ganzheitliches Naturheilverfahren, das auf Prinzipien der russischen und tibetischen Medizin beruht. Durch die speziellen Techniken, werden mit Hilfe des Honigs alte Schlackenstoffe und Gifte, die der Körper im Laufe der Jahre eingelagert hat, bis tief aus dem Körpergewebe heraus gezogen. Über die Reflexzonen des Rückens regt diese Form der Massage außerdem die Tätigkeit der zu ihnen gehörenden Körperorgane an. Die Honigmassage

harmonisiert die Aura, bringt den Energiefluss wieder ins Gleichgewicht und wirkt gleichzeitig auf das Nerven- und Immunsystem. Die Honigmassage wirkt heilend auf die Haut und entgiftet den Stoffwechsel. Die Honigmassage wird vorwiegend am Rücken durchgeführt – es können aber auch andere Körperteile massiert werden. Bei der Honigmassage wirkt die Kraft des Bienenhonigs direkt über die Haut heilend auf den Organismus. Durch die pumpenden Bewegungen der Hände werden bei der Honigmassage alte Schlackenstoffe und Gifte bis tief aus dem Körpergewebe heraus gezogen. Die Honigmassage belebt den gesamten Organismus stark, sie eignet sich daher in erster Linie bei Erschöpfung und Schwäche infolge von Stress, Alter oder Erkrankungen, bei Spannungen, nervösen Störungen und Unruhezustände. Durch ihre entgiftende Wirkung, befreit die Honigmassage den gesamten Organismus von Schlackenstoffen, die er im Laufe der Jahre aus der Umwelt, der Nahrung und aus Medikamenten Schadstoffen eingelagert hat. Die Honigmassage stellt die natürliche Entgiftungsfähigkeit des Körpers wieder her. Sie eignet sich daher besonders bei der großen Vielzahl typischer Zivilisation Erkrankungen, die auf Einlagerung von Giften und Schadstoffen zurückzuführen sind. Als intensive entgiftende oder als entspannende Wellness-Behandlung möglich.

**Honigmassage intensiv 15 - 20 Minuten**

**35,- €**



## AKUPUNKT- MASSAGE nach Penzel

Meridianbehandlung auf Grundlagen der Traditionellen Chinesischen Therapie ohne Nadeln. Eine energetische Behandlungsform, welche westliches und östliches Denken miteinander kombiniert. Schwerpunkt der APM ist das rund 5.000 Jahre alte Wissen der Traditionellen Chinesischen Medizin (TCM) sowie dessen Akupunktur-Lehre. Es gibt rund 360 Akupunktur-Punkte, die auf Meridianen (Energiebahnen) liegen, die ähnlich wie Lichtschalter funktionieren. Während die Akupunktur gezielt einzelne Punkte mit Nadeln behandelt, wird bei der APM/AMM ohne Nadeln und somit unblutig gearbeitet. Gleichzeitig werden nicht nur die einzelnen Punkte, sondern der gesamte Meridianverlauf behandelt. Als Meridiane bezeichnet man in der chinesischen Medizin Energiebahnen, durch die

Energieströme (Qi) fließen und nach einigen speziellen Regeln den gesamten Körper versorgen und einen Energiekreislauf bilden. Fließt das Qi im Meridian-, Akupunktur- und Organsystem gleichmäßig - und hat der Körper selbst die Kraft dieses Fließens aufrecht zu erhalten - ist der Mensch gesund. Es ist Ziel der APM, Ihren Energiefluss wieder ins Gleichgewicht zu bringen. Dabei wird aus energievollen Bereichen, das Qi zugeführt. Dieses erreicht Ihr Therapeut, in dem er sanft Ihre Meridiane massiert oder gezielt Akupunkturpunkte behandelt. Nicht selten sind Gelenkfehlstellungen, statische Wirbelsäulenprobleme oder blockierte Kreuz-Darmbein-Gelenke (KDG/ISG) die Ursache für Beschwerden. Sie können den Energiefluss stören und werden im Rahmen der APM auf gewaltfreie Weise behandelt. Gezielte Übungen für daheim dienen dazu, Ihren Behandlungserfolg zu stabilisieren.



**Akupunkt - Massage 30-40 Minuten nach Befund**

**50,- €**